



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Φίλωνος 35 - 39, Διοικητήριο
Τ.Κ-Πόλη: 32131-Λιβαδειά
E- mail: mail@dide.voi.sch.gr
Πληροφορίες: Πάνου Αναστασία
Τηλέφωνο: 2261350367

Λιβαδειά, 08/ 02/ 2022

Αριθ. πρωτ.569

Προς: Σχ. Μονάδες Δευτεροβάθμιας
Ν. Βοιωτίας

ΘΕΜΑ: «Συμβουλευτική Γονέων: Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος»

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βοιωτίας, σε συνεργασία με την Π.Ε. Βοιωτίας και αναλογιζόμενη τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην καθημερινή διαχείριση της σχέσης με τους έφηβους μαθητές, διοργανώνει κύκλο σεμιναρίων με εισηγήτρια την κ. Καραβόλτσου Α. Αθηνά, Σύμβουλο Ψυχικής Υγείας (Msc) ([βιογραφικό](#)).

Ο κύκλος σεμιναρίων περιλαμβάνει εννέα (09) διαδικτυακές συναντήσεις, Δευτέρες 18.30-21.00, από 21 Φεβρουαρίου έως και 27 Ιουνίου 2022 με τις παρακάτω ενδεικτικές θεματικές:

- ♦ Διαχείριση θυμού εφήβων και γονέων
- ♦ Πότε λέμε “όχι” - πώς θέτουμε όρια και συνέπειες
- ♦ Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ γονέων και εφήβων ή μεταξύ αδερφιών
- ♦ Επίλυση προβλημάτων στην οικογένεια
- ♦ Διαχείριση λύπης, απογοήτευσης και θλίψης των εφήβων
- ♦ Διαχείριση άγχους των εφήβων
- ♦ Ενίσχυση αυτοεκτίμησης των εφήβων
- ♦ Σχολείο και οικογένεια: σχολική μελέτη, ενδοσχολική βία
- ♦ Σεξουαλική αγωγή & χρήση οθόνης - διαδίκτυο

Παρακαλούμε να ενημερώσετε άμεσα τους γονείς των μαθητών σας καθώς και τους εκπαιδευτικούς των σχολείων σας προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας [ΕΔΩ](#) τη σχετική φόρμα **μέχρι και την Τρίτη 15/ 02/ 2022 και ώρα 12.00.**

Μετά το πέρας των αιτήσεων οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τις λεπτομέρειες του σεμιναρίου (οριστικό πρόγραμμα, πλατφόρμα τηλεσυναντήσεων, ηλεκτρονικός σύνδεσμος, κ.α) με προσωπικό e-mail.

Ο Δ/ΝΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

ΚΟΥΤΣΙΚΟΣ Ι. ΛΑΜΠΡΟΣ